



La Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano

presenta

L'arte per la salute
Casi clinici in scena
**Insonnia, ansia e depressione:
i mali dell'anima**

martedì 10 novembre 2015, ore 18

Università degli Studi di Milano
Aula Magna, Via Festa del Perdono 7

ingresso libero

ECM
per il
personale
sanitario



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO
Sistema Sanitario Regione Lombardia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO - FACOLTÀ
DI MEDICINA E CHIRURGIA

Con il patrocinio di



Insonnia, ansia e depressione: i mali dell'anima

martedì 10 novembre 2015, ore 18

Giovanni non era mai stato un "allegro". Qualche amico, qualche collega con cui scambiare due parole di circostanza, ma niente più. Non aveva interessi, hobby, niente politica, e anche il calcio lo lasciava indifferente. Solo casa e lavoro. Il lavoro sì, quello lo aveva sempre preso seriamente. Si era fatto una buona posizione che gli aveva permesso di comperare casa e far studiare la figlia. E ora... Lo avevano licenziato semplicemente perché con la crisi l'azienda era stata acquisita da una multinazionale che aveva ridotto il personale. Era come se il mondo gli fosse crollato addosso. All'inizio aveva cercato un altro lavoro ma alla sua età ..non era facile. A poco a poco si era chiuso in se stesso: non usciva più, aveva perso l'appetito, stava tutto il giorno in pigiama e l'insonnia la notte era diventata un tormento. Anche in famiglia le cose non andavano più bene.

Il caso clinico messo in scena da Sagome Teatro nella prima parte dell'incontro è una storia come tante di 'depressione grave' che non si risolve da sola. Quando l'ansia o peggio il "male di vivere" mettono a rischio l'esistenza solo l'intervento di medici esperti può evitare il peggio. Che fare? A chi rivolgersi? Quando è necessario l'intervento medico? Quando serve una terapia farmacologica? Quale aiuto possono dare i famigliari? A queste ed altre domande risponderanno i nostri esperti durante questo incontro dedicato a un argomento di grandissima attualità. Inoltre, per proseguire con l'informazione oltre l'incontro, su www.casicliniciinscena.org la video registrazione della serata, gli approfondimenti e le video interviste agli esperti.

Partecipano

Carlo Altamura

Direttore Dipartimento di Neuroscienze e di Salute Mentale, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Professore di Psichiatria, Università degli Studi di Milano

Alessio Fiorentini

U.O.C. Psichiatria, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Daniela Mari

Direttore U.O.C. di Geriatria, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Direttore Scuola di Specializzazione di Geriatria, Università degli Studi di Milano

Elio Scarpini

Responsabile U.O.S.D. Malattie Neurodegenerative, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Professore di Neurologia, Università degli Studi di Milano

Coordina e modera Anna Parravicini

ECM

*L'ECM è rivolto a tutte le figure professionali sanitarie che operano sia all'interno che all'esterno della Fondazione.
L'attribuzione di 2.8 crediti è subordinata alla partecipazione a due incontri, quello del 17 settembre e quello del 10 novembre*

Comitato scientifico

Eloisa Consales, Susanna Esposito, Pier Mannuccio Mannucci, Anna Parravicini, Anna Pavan, Paolo Rebulli, Valentina Regonesi, Marco Daniele Segala

Con il supporto di



Associazione Amici del
Policlinico e della Mangiagalli
Donatori di Sangue Onlus

Fondazione IL SANGUE

Con la collaborazione di
Gaia Catullo e

